

# **7.º Torneio Jovem do Clube de Atletismo da Nazaré**

**(7.ª jornada CD Sub-14/ 8.ª jornada  
CD Sub-16)**

**Data: 23/04/2022**

**Local:**

**Estádio Municipal da Nazaré**



## **Normas de segurança:**

- A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.
- As competições terão um responsável máximo que pode, caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança e, caso se detete algum caso suspeito de COVID-19, cancelar o evento.
- Os atletas que apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não deverão dirigir-se para o local de competição. Deverão contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito e seguir as recomendações que lhe forem dadas.
- Sempre que possível, os atletas deverão deslocar-se para o local de competição em veículo próprio, evitando o contacto com terceiros.
- No momento da entrada na zona de competição todos os elementos afetos à organização, delegados dos Clubes, treinadores e atletas deverão permanecer com máscara
- Provas de Pista:
  - A máscara só poderá ser retirada por indicação dos oficiais de competição.
- Concursos:
  - Os atletas só poderão retirar a máscara no momento da realização do seu ensaio, devendo a mesma ser mantida em todos os restantes momentos.
- Balneários:
  - Não será permitida a utilização de balneários. Apenas estarão disponíveis WCs.
  - Caso algum agente desportivo manifeste sintomas de infeção por COVID19 durante a competição, será encaminhado para uma sala de isolamento que possui todos os requisitos exigidos pela DGS.
  - Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio.
  - A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala de isolamento. De seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.

## • Normas específicas de cada prova

### Programa-horário (provisório)

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na pista	Prova	Escalão/gênero	Observações
14:30	13:45	13:55	Comprimento	Infantis Masc	Tábua a 1 metro
14:30	13:45	13:55	Arremesso de Bola	Benj. B Masc	
14:30	13:45	13:55	Dardo	Iniciados Fem	500g
14:30	14:10	14:20	200 m.	Juvenis Fem	Prova Extra
14:50	14:30	14:40	200 m.	Juniores Fem	Prova Extra
15:10	14:50	15:00	800 m.	Juvenis Masc	Prova Extra
15:30	15:10	15:20	800 m.	Iniciados Masc	
15:50	15:30	15:40	400 m.	Juniores Masc	Prova Extra
16:00	15:15	15:25	Dardo	Infantis Fem	400g
16:00	15:15	15:25	Arremesso de Bola	Benj. B Fem	
16:10	15:50	16:00	250 m.	Iniciados Fem	
16:30	16:10	16:20	250 m.	Iniciados Masc	
16:50	16:30	16:40	150 m.	Infantis Masc	
17:10	16:50	17:00	150 m.	Infantis Fem	
17:30	17:10	17:20	150 m.	Benj. B Masc	
17:50	17:30	17:40	150 m.	Benj. B Fem	
18:10	17:50	18:00	4x60 m.	Infantis Fem	
18:30	18:10	18:20	4x60 m	Infantis Masc	

### Regulamento da competição

1. Competição organizada pelo Clube de Atletismo da Nazaré, em colaboração com a ADAL e com o apoio do Município da Nazaré.
2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. Haverá prémios para os 1º, 2º e 3º classificados de cada prova e troféus para as 3 primeiras equipas. As provas destinadas aos infantis e iniciados serão contabilizadas para a classificação coletiva dos respetivos Campeonatos Distritais.
4. Para a classificação coletiva do torneio só poderão pontuar até um máximo de 1 (um) atleta por clube, sendo que os restantes não retirarão pontos

às outras equipas. Ao 1.º classificado serão atribuídos 8 pontos, ao 2.º serão atribuídos 7 pontos e assim sucessivamente. A classificação coletiva do torneio incluirá todos os escalões de benjamins, infantis e Iniciados, (incluindo as equipas de outras AARR).

5. Todas as inscrições deverão ser feitas através [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt) até ao dia 20/04/2022.

6. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.

7. As confirmações para todas as provas terão de ser feitas na plataforma

<https://fpacompeticoes.pt> entre as 17H00 horas do dia 22 de abril às 12H00 do dia 23 de abril.

8. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para:

- [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

Diretor de competição: Daniel Conceição